

S.M.A.R.T GOALS

S

Specific

دوئوونټ چي به ددسټبھينيت؟
بوچي دوئوونټ نهو به ددسټبھينيت؟
کي تييدا به شاره؟
له کونډه ؟
سنووردري و سدرچاوه به ددسټه کانت چين؟

ليړه دا وهلامه کټ بنووسه:

M

Measurable

چه نديک؟
به چ ريزيدک؟
چون دوزانيت که نامانجه کټ پيکاوه ياخود نا؟

ليړه دا وهلامه کټ بنووسه:

A

Achievable

چون نهو نامانجه ت به دي دهينيت؟
نامانجه کټ تا چوند راسته مينه يه؟
گه وره ترين کيشه چي به به ردم به دي هيناني نامانجه کټ؟

ليړه دا وهلامه کټ بنووسه:

R

Relevant

نايا به دي هيناني نهو نامانجه شاينه ني نهو ماندوويوونه يه؟
نايا نيستا کاتي گونجاوه بو نهو نامانجه؟
نايا من که سي گونجاوم بو به دي هيناني نهو نامانجه؟
کارنگه ري و تيچووي چي دهينيت له سهر ژيانت؟

ليړه دا وهلامه کټ بنووسه:

T

Time-Bound

تا سبه يني چه نديک له نامانجه کټ به دي دهينيت؟
پاش مانگيک چي رووددات؟
پاش شش مانگ چي رووددات؟
پاش سائيک چي رووددات؟
که ي دهگه يت به نامانجه کټ؟

ليړه دا وهلامه کټ بنووسه: